

QL מדבקה למחזור – מחקר 2016

מטרת המחקר:

בדיקת השפעת העזרה לגוף בזמן המחזור בעת שימוש במדבקה QL מדבקה למחזור המבוססת על טכנולוגיית EBC- Energy BioCare.

תיאור המחקר:

- במהלך 3 חודשים רצופים נבדקו 45 נשים בטווח גילאים 14-46.
- המחקר נערך בתאריך: מאי-יולי 2016
- במהלך המחקר בוצעה בדיקת אפקטיביות והתמודדות מול כאב
- חלק מהנשים קיבלו מדבקות פיקטיביות (בדיקת פלסיבו) כדי להוכיח את השפעת המדבקה
- כל המדבקות קודדו ע"י מכשיר ייעודי של חברת מודאני בע"מ בתהליך ייצור אחד

התפלגות הנשים במחקר:

טיאור הקבוצה	כמות נסייניות	טווח גילאים
נערות	22	14-22
צעירות	10	22-35
נשים שהרו לפחות פעם אחת	8	28-46
נשים שקיבלו מדבקות פלסיבו	5	14-22

10* נשים מתוך כלל הנסייניות עוסקות בפעילות ספורטיבית באופן קבוע:

- 2 נשים בגיל 16
- 4 נשים בגיל 25
- 4 נשים בגיל 32

הסבר על הטכנולוגיה:

מדבקת QL מדבקה למחזור הינה מדבקה חכמה המקודדת בפורמולת תדרים התואמים לתדרים הנמצאים בגוף האדם באופן טבעי. תהליך קידוד המדבקה נעשה בעזרת טכנולוגיית EBC. לאחר הקידוד, הופכת המדבקה להיות שדה אנרגטי נייד המכיל פורמולה בעלת ייעוד ספציפי – במקרה זה: פורמולה התואמת לגוף האישה בתקופת המחזור. מטרת המדבקה היא לסייע להקל ואף להפסיק כאבי מחזור (לרבות כאבי בטן, כאבי גב, כאבי רגליים), להפיג תחושות נפיחות ועייפות, לתת מענה לתחושת הנימול ותחושת "רגליים כבדות", לאזן את המערכת ההורמונלית ולאזן את מערכת העצבים.

אופן השימוש במדבקת המחזור:

מומלץ להדביק את המדבקה על הגוף עם הופעת הפרשות/סימנים לקראת המחזור עצמו, במידה והמחזור לא סדיר יש להשתמש ביום הראשון לתחילת הדימום. יש להדביק את

המדבקה באיזור בטן תחתונה. ניתן להדביק את המדבקה על חלקו הפנימי של התחתון כנגד הגוף. אין להרטיב את המדבקה. כל מדבקה יעילה עד 12 שעות.

* כל נסיינית קיבלה הסבר והדרכה לגבי הטכנולוגיה ואופן השימוש טרם התחילה במחקר.

* כל נסיינית הונחתה לא להשתמש בכדורים או תחליפים להקלת כאבים במידה והשימוש במדבקה לא עוזר אלא בעדכון מראש עם מנהלי המחקר

התנהלות המחקר:

1. כל נסיינית מילאה שאלון להגדרת מידת העוצמה של ההפרעות בזמן המחזור (מצורף כנספח א' למסמך זה).
2. כל הנסייניות היו מדרגה 2 ומעלה ב"סולם הכאב".
3. למעט נסיינית אחת, כל הנסייניות צורכות כדורים להפחתת כאבים בזמן המחזור.
4. במשך 3 חודשים עוקבים כל נסיינית השתמשה במדבקות לאורך כל ימי המחזור.
5. הנסייניות השתמשו במדבקה לפחות 10 שעות ביום.
6. להלן תוצאות המחקר:

תיאור הקבוצה	נערות	צעירות	נשים שהרו לפחות פעם אחת	נשים שקיבלו מדבקות פלסיבו
השפעה בחודש הראשון	72% (16 נשים)	60% (6 נשים)	25% (2 נשים)	0%
השפעה בחודש השני	63% (14 נשים)	50% (5 נשים)	62% (5 נשים)	0%
השפעה בחודש השלישי	82% (18 נשים)	80% (8 נשים)	87% (7 נשים)	0%
לא עזר בכלל	9% (2 נשים)	20% (2 נשים)	12% (1 נשים)	100%

מסקנות מתוצאות המחקר:

- ניתן לקבוע כי שימוש במדבקה למחזור עוזר לנשים בהתמודדות עם תופעות המחזור השונות
- מהתוצאות ניתן להסיק כי שימוש מתמשך ועקבי מאפשר לגוף לזהות יותר טוב ויותר בקלות את התדרים שבמדבקה ולכן קיים שיפור בהשפעת המדבקה ממחזור למחזור
- ככל שקבוצת הגיל צעירה יותר כך השפעה השימוש במדבקות QL **מדבקה למחזור** יעילה יותר.

- 87% מהנסייניות (לא כולל נסייניות הפלסיבו) לא נדרשו לעזרת כדורים במהלך 3 חודשי המחקר. גם אלה שטענו שלא הרגישו את עזרת המדבקה אמרו שהכאב היה כזה שיכלו להכילו אך לא ידעו בוודאות אם יש לקשר זאת לשימוש במדבקה
- **"אפקט האמהות"** – ניתן להסיק כי חיי השגרה של אמהות שלא יכולות להתמיד בהרגלי תזונה ושינה בריאים ונתונות לשיגרת לחצים וכובד אחריות גדול, דורשים יותר זמן הענות לתדרי המדבקה למחזור. לאחר פרק זמן של 2-3 חודשים הגוף מגיב במהירות לאותות שמגיעים אליו מהמדבקה.
- נשים שעוסקות בספורט באופן קבוע מגיבות בצורה מהירה יותר לעומת כאלה שאין עוסקות בספורט באופן קבוע.
- נסיינית אחת (אמא טרייה שחוותה מחזור ראשון לאחר לידה) ציינה כי בתחילת המחזור, הרגישה משותקת ולא יכלה לקום מהמיטה. כחצי שעה לאחר ששמה את המדבקה חשה שיפור משמעותי ושעה לאחר מכן התנהלה באופן רגיל.
- כל הנסייניות שיושבות מעל 5 שעות מחשב ביום וסובלות מכאבים לפני ובזמן המחזור (כ 11 נסייניות) ציינו שיפור משמעותי בהקלה בכאבים. 2 נסייניות ציינו הקלה במגרנות מהן סבלו באופן קבוע בזמן קדם המחזור.
- נסיינית אחת שאובחנה כבעלת סף כאב גבוה (התעלפויות כתוצאה מכאב) ציינה הקלה משמעותית. במהלך 3 חודשי המחקר לא התעלפה ולא נדרשה לעזרת כדורים או תחליפים למיניהם.
- כל הנסייניות (למעט 3 ולא כולל את נסייניות הפלסיבו) ציינו שהן יהיו מעונינות להמשיך להיעזר ב" QL מדבקה למחזור " באופן שוטף.

לסיכום:

שימוש מתמשך ב" QL המדבקה למחזור" יוצר **אפקט מצטבר** ועוזר לגוף להתגבר על תופעות שונות של המחזור החודשי. העזרה בזמן השימוש במדבקה באה לידי ביטוי בהיבט הפיזי (כאבים, תחושת נפיחות איזון כמות דימום ועוד) ובהיבט הנפשי (הפחתת מידת עצבנות, הפגת תחושת עצבות, הגברת ביטחון בהתנהלות היומיומית).

כל הנסייניות שציינו כי המדבקה עזרה להן **חוו תחושת סיפוק וההרגשה כללית טובה מאוד**, לדעתן אף הרבה יותר ממחזור בו נאלצו להעזר בכדורים או תחליפים אלטרנטיביים נגד כאבים.

הערה:

המחקר בוצע ע"י חברת מודאני בע"מ ומוגדר מחקר פנימי. המדבקות קודדו תחת בקרה במעבדת החברה. המדבקה אינה תרופה ואינה מיועדת לרפא או להחליף תרופה. המוצר אינו מכיל כימיקלים ו/ או תמציות למיניהן ואינו מותנה בתהליך פולשני בגוף. (המוצר אינו נדרש להתוויה רפואית ו/או אישור משרד הבריאות).

נספח א'

שאלון יעילות בנושא מדבקות QL מחזור

תודה שבחרת להשתתף בבדיקת היעילות של QL מדבקה למחזור.

שימוש במדבקות QL למחזור מעניק לגופך אפשרות לקיים איזון במקביל לשינויים ההורמונאליים וע"י כך לחוות שחרור והקלה עצומה.

מדבקות QL למחזור מבוססת על טכנולוגיית הפטנט EBC - תדרים אלקטרומגנטיים נמוכים במיוחד המותאמים לתדרים הטבעיים של הגוף. היא אינה מכילה כימיקלים, אינה פולשנית, אינה כופה תהליכים על התפקוד הטבעי של הגוף ואינה נדרשת לאישור משרד הבריאות.

הוראות שימוש:

- אנא הימנעי משימוש בתרופות משככות כאב במקביל לשימוש במדבקות QL למחזור על מנת לבחון את יעילותה.
- מדבקות QL למחזור מכילה דבק היפו-אלרגני. יש למקמה באזור בטן תחתונה, ניתן גם להדביק על תחתון צמוד לאזור זה בגוף.
- מומלץ להתחיל שימוש במדבקה עם הופעת סימנים גופניים/נפשיים המעידים על הגעת המחזור.
- כל מדבקה יעילה לשימוש של עד 24 שעות, המדבקה אינה מיועדת לשימוש חוזר.
- אין להרטיב במים את המדבקה.
- על מנת להגדיל את יעילות מדבקות QL למחזור ובאופן כללי מומלץ להקפיד על שתיית מים.

פרטים אישיים:

שם פרטי ומשפחה:	
תאריך לידה (שנה/חודש/יום):	
טלפון נייד:	
מייל:	
מחזור ראשון בגיל	
תאריך המחזור בחודש:	
מספר ימי המחזור במוצע	
עוצמת כאבי המחזור בין 1 ל 5 (0="לא זוכרת שהוא מגיע", 5="הצילו!")	
האם משתמשת במשככי כאבים	כן / לא
	איזה משככים:
	מחשב
	מחשב נייד
	טלפון נייד

סימפטומים לפני מחזור (ציון מ-0="אין" ועד ל-5="חזק מאוד")

כאבי בטן _____ כאבי ראש _____ כאבי גב _____
סקרחהוֹרֶת _____ עייפות כרונית _____ עצבנות _____

סימפטומים במחזור (ציון מ-0="אין" ועד ל-5="חזק מאוד"):

כאבי בטן _____ כאבי ראש _____ כאבי גב _____
סקרחהוֹרֶת _____ עייפות כרונית _____ עצבנות _____

מדבקת מחזור – התרשמות חודש ראשון:

מתי התחלת את השימוש במדבקה? _____

דרגי את עוצמת כאבי המחזור בזמן השימוש במדבקה (ציון מ-0="אין" ועד ל-5="חזק מאוד"):

תוך כמה זמן התחילה ההשפעה: _____

למשך כמה זמן נמשכה ההשפעה: _____

התרשמות כללית (אנא התייחסי להקלה בכלל תסמיני המחזור בהשוואה לתסמינים שחשת טרם השימוש במדבקת QL)

מדבקת מחזור – התרשמות חודש שני:

מתי התחלת את השימוש במדבקה? _____

דרגי את עוצמת כאבי המחזור בזמן השימוש במדבקה (ציון מ-0="אין" ועד ל-5="חזק מאוד"):

תוך כמה זמן התחילה ההשפעה: _____

למשך כמה זמן נמשכה ההשפעה: _____

התרשמות כללית (אנא התייחסי להקלה בכלל תסמיני המחזור בהשוואה לתסמינים שחווית טרם השימוש במדבקה QL)

מדבקת מחזור – התרשמות חודש שלישי:

מתי התחלת את השימוש במדבקה? _____

דרגי את עוצמת כאבי המחזור בזמן השימוש במדבקה (ציון מ-0="אין" ועד ל-5="חזק מאוד"):

תוך כמה זמן התחילה ההשפעה: _____

למשך כמה זמן נמשכה ההשפעה: _____ התרשמות כללית (אנא התייחסי להקלה בכלל תסמיני המחזור בהשוואה לתסמינים שחשת טרם השימוש במדבקה QL)

-תודה שבחרת להשתתף בבדיקת היעילות של - **QL** מדבקה למחזור-